



SLRG SSS

Ihre Rettungsschwimmer



Datum	Leiter	Hilfsleiter	Thema	
08.03.2024	GV			
15.03.2024	Christoph Hug	Lara Britschgi	Technik	
22.03.2024	Christoph Hug	Lisa Oetterli	Technik	
Osterferien				
19.04.2024	Elena Lang	Elisas Amhof	Stafetten	
26.04.2024	Raphael Felder	Lara Britschgi	Technik	
03.05.2024	Carmen Hoitinga	Elena Lang	Wettkampf	
Auffahrtsbrücke				
10.05.2024	Veit Stoop	Einführung Strandwache		
	Für alle die Strandwache machen Pflicht, findet in der Badi Baldegg statt.			
10.05.2024	Carmen Hoitinga	Lisa Oetterli	Wettkampf	
24.05.2024	Elena Lang	Aline Hoitinga	dem Wetter angepasst	
	Carmen Hoitinga	Elisa Amhof	dem Wetter angepasst	
	In der Gruppe organisierter Kompetenzerhalt		dem Wetter angepasst	
Fronleichnamsbrücke				
07.06.2024	G1	Carmen Hoitinga	Elias Amhof	dem Wetter angepasst
	G2	Nicole Czychon-Brinke	Lisa Oetterli	dem Wetter angepasst
	G3	Christoph Hug		dem Wetter angepasst
14.06.2024	G1	Carmen Hoitinga	Aline Hoitinga	dem Wetter angepasst
	G2	Elena Lang	Lara Britschgi	dem Wetter angepasst
	G3	In der Gruppe organisierter Kompetenzerhalt		
21.06.2024	G1	Manuel Hunkeler	Aline Hoitinga	dem Wetter angepasst
	G2	Nicole Czychon-Brinke	Lisa Oetterli	dem Wetter angepasst
	G3	Nicht geführter Kompetenzerhalt		dem Wetter angepasst
28.06.2024	G1/G2	Carmen Hoitinga	Elias Amhof	dem Wetter angepasst
28.06.2024	WK	Raphael Felder	Anmeldung über den SLRG Kurskalender	
	G3	Christoph Hug		dem Wetter angepasst
05.07.2024	G1	Raphael Felder	Elias Amhof	dem Wetter angepasst
	G2	Elena Lang	Aline Hoitinga	dem Wetter angepasst
	G3	In der Gruppe organisierter Kompetenzerhalt		
Sommerferien				
23.08.2024	G1	Manuel Hunkeler	Lisa Oetterli	dem Wetter angepasst
	G2	Nicole Czychon-Brinke	Lara Britschgi	dem Wetter angepasst
	G3	Christoph Hug		dem Wetter angepasst



SLRG SSS

Ihre Rettungsschwimmer



30.08.2024	G1	Carmen Hoitinga	Lisa Oetterli	dem Wetter angepasst
	G2	Elias Amhof	Lara Britschgi	dem Wetter angepasst
	G3	Christoph Hug		dem Wetter angepasst
06.09.2024	G1	Carmen Hoitinga	Lisa Oetterli	dem Wetter angepasst
	G2	Elisa Amhof	Elena Lang	dem Wetter angepasst
	G3	In der Gruppe organisierter Kompetenzerhalt		dem Wetter angepasst
13.09.2024		Nicole Czychon-Brinke	Lara Britschgi	Technik
20.09.2024		Nicole Czychon-Brinke	Elias Amhof	Technik
27.09.2024		Christoph Hug	Elias Amhof	Stafetten
Herbstferien				
18.10.2024		Nicole Czychon-Brinke	Lisa Oetterli	Tauchen
25.10.2024	SLRG Höck			
Allerheiligen				
08.11.2024		Christoph Hug	Elias Amhof	Stafetten
15.11.2024		Christoph Hug	Lisa Oetterli	Technik
22.11.2024		Nicole Czychon-Brinke	Elias Amhof	Spiel und Spass
29.11.2024		Nicole Czychon-Brinke	Lara Britschgi	Technik
06.12.2024		Carmen Hoitinga	Lisa Oetterli	Wettkampf
13.12.2024		Carmen Hoitinga	Elias Amhof	Spiel und Spass
Weihnachtsferien				

Trainingszeiten im Hallenbad Hitzkirch:

Gruppe 1: Jugendgruppe	von 19.00 Uhr bis um 20.00 Uhr
Gruppe 2: Basisgruppe	von 19.50 Uhr bis um 21.00 Uhr
Gruppe 3: Plusgruppe	von 20.50 Uhr bis um 22.00 Uhr

Ab dem **24. Mai**, bis und mit dem **06. September** finden die Trainings in der Badi statt.

Trainingszeiten im Freibad Baldegg:

Alle Gruppen: 19.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr (es werden mehrere Trainings zeitgleich angeboten)

G1 Kompetenzerarbeitung Rettungsschwimmen

G2 Kompetenzerweiterung Rettungsschwimmen

G3 Kompetenzerhalt Rettungsschwimmen und Fitnesserhalt

Trainingsverantwortlicher Raphael Felder 076 489 34 54.

Infos im WhatsApp Trainingschat