



SLRG SSS

# Ihre Rettungsschwimmer



| Datum                      | Leiter   | Hilfsleiter                                 | Thema                                |                      |
|----------------------------|--|---|--------------------------------------|----------------------|
| 08.03.2024                 | <b>GV</b>  |   |                                      |                      |
| 15.03.2024                 | Christoph Hug  | Lara Britschgi                              | Technik                              |                      |
| 22.03.2024                 | Christoph Hug  | Lisa Oetterli                               | Technik                              |                      |
| <b>Osterferien</b>         |  |   |                                      |                      |
| 19.04.2024                 | Elena Lang   | Elisas Amhof                                | Stafetten                            |                      |
| 26.04.2024                 | Raphael Felder   | Lara Britschgi                              | Technik                              |                      |
| 03.05.2024                 | Carmen Hoitinga  | Elena Lang                                  | Wettkampf                            |                      |
| <b>Auffahrtsbrücke</b>     |  |   |                                      |                      |
| 17.05.2024                 | <b>Veit Stoop</b>  | <b>Einführung Strandwache</b>               |                                      |                      |
|                            | Für alle die Strandwache machen Pflicht, findet in der Badi Baldegg statt. |   |                                      |                      |
| 17.05.2024                 | Carmen Hoitinga  | Lisa Oetterli                               | Wettkampf                            |                      |
| 24.05.2024                 | Elena Lang   | Aline Hoitinga                              | dem Wetter angepasst                 |                      |
|                            | Carmen Hoitinga  | Elisa Amhof                                 | dem Wetter angepasst                 |                      |
|                            | In der Gruppe organisierter Kompetenzerhalt                                |   | dem Wetter angepasst                 |                      |
| <b>Fronleichnamsbrücke</b> |  |   |                                      |                      |
| 07.06.2024                 | G1   | Carmen Hoitinga                             | Elias Amhof                          | dem Wetter angepasst |
|                            | G2   | Nicole Czychon-Brinke                       | Lisa Oetterli                        | dem Wetter angepasst |
|                            | G3   | Christoph Hug                               |                                      | dem Wetter angepasst |
| 14.06.2024                 | G1   | Carmen Hoitinga                             | Aline Hoitinga                       | dem Wetter angepasst |
|                            | G2   | Elena Lang                                  | Lara Britschgi                       | dem Wetter angepasst |
|                            | G3   | In der Gruppe organisierter Kompetenzerhalt |                                      |                      |
| 21.06.2024                 | G1   | Manuel Hunkeler                             | Aline Hoitinga                       | dem Wetter angepasst |
|                            | G2   | Nicole Czychon-Brinke                       | Lisa Oetterli                        | dem Wetter angepasst |
|                            | G3   | Nicht geführter Kompetenzerhalt             |                                      | dem Wetter angepasst |
| 28.06.2024                 | G1/G2  | Carmen Hoitinga                             | Elias Amhof                          | dem Wetter angepasst |
| 28.06.2024                 | <b>WK</b>  | Raphael Felder                              | Anmeldung über den SLRG Kurskalender |                      |
|                            | G3   | Christoph Hug                               | dem Wetter angepasst                 |                      |
| 05.07.2024                 | G1   | Raphael Felder                              | Elias Amhof                          | dem Wetter angepasst |
|                            | G2   | Elena Lang                                  | Aline Hoitinga                       | dem Wetter angepasst |
|                            | G3   | In der Gruppe organisierter Kompetenzerhalt |                                      |                      |
| <b>Sommerferien</b>        |  |   |                                      |                      |
| 23.08.2024                 | G1   | Manuel Hunkeler                             | Lisa Oetterli                        | dem Wetter angepasst |
|                            | G2   | Nicole Czychon-Brinke                       | Lara Britschgi                       | dem Wetter angepasst |
|                            | G3   | Christoph Hug                               | dem Wetter angepasst                 |                      |



SLRG SSS

# Ihre Rettungsschwimmer



|                         |                  |   |                |                      |
|-------------------------|------------------|---|----------------|----------------------|
| 30.08.2024              | G1               | Carmen Hoitinga                             | Lisa Oetterli  | dem Wetter angepasst |
|                         | G2               | Elias Amhof                                 | Lara Britschgi | dem Wetter angepasst |
|                         | G3               | Christoph Hug                               |                | dem Wetter angepasst |
| 06.09.2024              | G1               | Carmen Hoitinga                             | Lisa Oetterli  | dem Wetter angepasst |
|                         | G2               | Elisa Amhof                                 | Elena Lang     | dem Wetter angepasst |
|                         | G3               | In der Gruppe organisierter Kompetenzerhalt |                | dem Wetter angepasst |
| 13.09.2024              |                  | Nicole Czychon-Brinke                       | Lara Britschgi | Technik              |
| 20.09.2024              |                  | Nicole Czychon-Brinke                       | Elias Amhof    | Technik              |
| 27.09.2024              |                  | Christoph Hug                               | Elias Amhof    | Stafetten            |
| <b>Herbstferien</b>     |                  |   |                |                      |
| 18.10.2024              |                  | Nicole Czychon-Brinke                       | Lisa Oetterli  | Tauchen              |
| <b>25.10.2024</b>       | <b>SLRG Höck</b> |   |                |                      |
| <b>Allerheiligen</b>    |                  |   |                |                      |
| 08.11.2024              |                  | Christoph Hug                               | Elias Amhof    | Stafetten            |
| 15.11.2024              |                  | Christoph Hug                               | Lisa Oetterli  | Technik              |
| 22.11.2024              |                  | Nicole Czychon-Brinke                       | Elias Amhof    | Spiel und Spass      |
| 29.11.2024              |                  | Nicole Czychon-Brinke                       | Lara Britschgi | Technik              |
| 06.12.2024              |                  | Carmen Hoitinga                             | Lisa Oetterli  | Wettkampf            |
| 13.12.2024              |                  | Carmen Hoitinga                             | Elias Amhof    | Spiel und Spass      |
| <b>Weihnachtsferien</b> |                  |   |                |                      |

## Trainingszeiten im Hallenbad Hitzkirch:

|                        |                                |
|------------------------|--------------------------------|
| Gruppe 1: Jugendgruppe | von 19.00 Uhr bis um 20.00 Uhr |
| Gruppe 2: Basisgruppe  | von 19.50 Uhr bis um 21.00 Uhr |
| Gruppe 3: Plusgruppe   | von 20.50 Uhr bis um 22.00 Uhr |

Ab dem **24. Mai**, bis und mit dem **06. September** finden die Trainings in der Badi statt.

## Trainingszeiten im Freibad Baldegg:

Alle Gruppen: 19.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr (es werden mehrere Trainings zeitgleich angeboten)

**G1** Kompetenzerarbeitung Rettungsschwimmen

**G2** Kompetenzerweiterung Rettungsschwimmen

**G3** Kompetenzerhalt Rettungsschwimmen und Fitnesserhalt

Trainingsverantwortlicher Raphael Felder 076 489 34 54.

Infos im WhatsApp Trainingschat