Ihre Rettungsschwimmer

SLRG SSS

Trainingsplan

Datum	Leiter	Hilfsleiter	Thema
10.01.25	Carmen Hoitinga	Aline Hoitinga	Stafetten
17.01.25	Marco Furrer	Elena Lang	Spiel und Spass
24.01.25	Veit Stoop	Lara Britschgi	Rettung
31.01.25	Christoph Hug	Elias Amhof	Tauchen 1
07.02.25	Nicole Czychon-Brinke	Lisa Oetterli	Tauchen 2
14.02.25	Elena Lang	Aline Hoitinga	Überraschung
21.02.25	Marco Furrer	Soraya Gassmann	Ausdauer
Fasnachtsferien			
14.03.25	Nicole Czychon-Brinke	Elias Amhof	Spiel und Spass
21.03.25	Christoph Hug	Lara Britschgi	Rettung
GV			
04.04.25	Carmen Hoitinga	Aline Hoitinga	Stafetten
11.04.25	Elena Lang	Veit Stoop	Wettkampf
Karfreitag			
09.05.25	Strandwacheinführung		
09.05.25	Carmen Hoitinga	Lara Britschgi	Überraschung
16.05.25	Christoph Hug	Elias Amhof	Technik 1
23.05.25	Marco Furrer	Lisa Oetterli	Technik 2
Auffahrtsbrücke			
06.06.25	Carmen Hoitinga	Lisa Oetterli	G1
	Veit Stoop	Aline Hoitinga	G2
	-		G3
13.06.25	Nicole Czychon-Brinke	Lara Britschgi	G1
	Marco Furrer	Elias Amhof	G2
	-		G3
Fronleichnamsbrücke			
27.06.25	Veit Stoop	Elias Amhof	G1
	Elena Lang	Lisa Oetterli	G2
	Nicole Czychon-Brinke		G3
04.07.25	WK		Anmeldung per Kurskalender
	Carmen Hoitinga	Aline Hoitinga	G1
	Veit Stoop	Lisa Oetterli	G2
	-		G3
Sommerferien			
22.08.25	Manuel Hunkeler	Elias Amhof	G1
	Marco Furrer	Soraya Gassmann	G2
	-		G3
29.08.25	Carmen Hoitinga	Lisa Oetterli	G1
	Nicole Czychon-Brinke	Lara Britschgi	G2
	-		G3
05.09.25	Marco Furrer	Aline Hoitinga	G1
	Veit Stoop	Elias Amhof	G2
	Elena Lang		G3
12.09.25	Christoph Hug	Lisa Oetterli	Technik
19.09.25	Veit Stoop	Soraya Gassmann	Überraschung
26.09.25	Elena Lang	Lara Britschgi	Spiel und Spass
Herbstferien			

Trainingszeiten im Hallenbad Hitzkirch:

Gruppe 1: Jugendgruppe von 19.00 Uhr bis um 20.00 Uhr
Gruppe 2: Basisgruppe von 19.50 Uhr bis um 21.00 Uhr
Gruppe 3: Plusgruppe von 20.50 Uhr bis um 22.00 Uhr

Ab dem 06.06.2025**, bis und mit dem 05.09.2025** finden die Trainings in der Badi statt.

Trainingszeiten im Freibad Baldegg:

Alle Gruppen: 19.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr Trainingsverantwortlicher Marco Furrer 077 486 51 78.
(es werden mehrere Trainings zeitgleich angeboten)
Infos im WhatsApp Trainingschat

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Sektion Baldeggersee
6280 Hochdorf • baldeggersee@slrg.ch

www.slrg.ch
www.slrg.ch/baldeggersee